



# Drama- en Speltherapie

*beter in je vel door spel*

Therapie voor kinderen en jongeren  
en voor mensen met een beperking

Een label van:

Witgaerden LeekerweideGroep



## Drama- en Speltherapie, *beter in je vel door spel*

### Therapie voor kinderen en jongeren en voor mensen met een beperking

Soms loopt iemand in zichzelf vast. Dat kan door allerlei dingen gebeuren. Het meemaken van een heftige ervaring bijvoorbeeld. Of door het missen van fijn contact met leeftijdgenoten. Soms staan boosheid en driftbuien of juist heel angstig en teruggetrokken zijn goed contact in de weg. In andere gevallen kun je er niet eens de vinger op leggen maar laten de problemen zoals verminderde prestaties op school, slecht slapen of het hebben van veel lichamelijke klachten zien dat er iets aan de hand is.

### Een alternatieve taal

Drama- en Speltherapie kan hierbij helpen. Het zijn vormen van psychotherapie afgestemd op de belevingswereld van kinderen, jongeren en mensen met of zonder een verstandelijke beperking. Vanaf nu cliënt genoemd.

Spel en drama kunnen een manier zijn om je verhaal op een andere wijze, in een andere taal te vertellen. Door situaties te verbeelden, uit te beelden, na te spelen kan een cliënt uiting geven aan wat hem bezig houdt.



## Drama- en Speltherapie

Bij dramatherapie kan er gedacht worden aan rollenspel, mime, improvisaties, poppenspel, verhalen schrijven en uitspelen en kunnen cliënten werken met teksten of het maken van een film gebaseerd op eigen verhalen of leerdoelen. Het gaat er dan ook niet om dat een cliënt de sterren van de hemel speelt, maar dat er op een speelse en vrije manier aan eigen doelen gewerkt wordt.

Via spel kunnen cliënten zich uiten, problemen verwerken en nieuwe mogelijkheden uitvinden. Zo ontdekken cliënten hun eigen kracht en maken zich nieuwe vaardigheden eigen waardoor cliënten meer zelfvertrouwen en grip krijgen op de wereld om hen heen.

De Drama- en Speltherapeuten werken nauw samen. De therapeuten maken gebruik van elkaars werkvormen waar dat nodig of passend is.



## Een plek waar alles mogelijk is

De spelkamer is een plek waar alles mogelijk is. Hier kan en mag de cliënt alles zijn wat hij wil. Er zijn geen verwachtingen, er is geen kritiek of oordeel. In de spelkamer heeft hij het onvoorwaardelijke vertrouwen en steun van de therapeut. Zo kan de cliënt zich veilig en vrij voelen om via het spel zijn gevoelens te uiten. De therapeut begeleidt hem hierin. Door mee te spelen, verbanden te leggen of woorden te geven aan wat er gespeeld of uitgebeeld wordt. Zo helpt de therapeut de cliënt zichzelf, de ander en de wereld om hem heen beter te begrijpen. Vanuit deze basis kan dan gewerkt worden aan verwerking. Of aan het oefenen en aanleren van ander en effectiever gedrag.

## Aanpak

De therapeut begint met observeren en kennismaken. De therapeut en de cliënt wennen aan elkaar en bouwen aan een vertrouwensband. Samen en in overleg met ouders en gedragskundigen worden de doelen vastgesteld waaraan gewerkt gaat worden. Deze doelen zijn gericht op ontwikkeling, steun en verwerking.

De therapeut volgt de cliënt in zijn spel, brengt onder woorden wat er gebeurt in het spel en/of speelt mee.



De therapeut leert de speeltaal van de cliënt begrijpen en geeft ondersteuning bij het uiten en verwerken van problemen.

Binnen het therapeutisch proces worden de doelstellingen regelmatig geëvalueerd.

Wanneer de doelstellingen behaald zijn, werken we naar het eigen maken en behoud van nieuw gedrag toe. Zo kan de cliënt ook buiten de spelkamer met meer zelfvertrouwen optreden en een effectieve houding inzetten om met moeilijke situaties of spanningen om te gaan. We kunnen dan de therapie afronden.



## Waar vindt het plaats?

We bieden op verschillende locaties door Noord-Holland Noord Drama- en Speltherapie aan.

De zorgbemiddelaar kan u vertellen welke locatie het dichtst bij u in de buurt is.

## Meer weten of een afspraak maken?

Drama- en Speltherapie is onderdeel van ebc360, een label van WilgaerdenLeekerweideGroep.

Meer weten of een afspraak maken? Mail dan naar [zorgbemiddeling@wlgroep.nl](mailto:zorgbemiddeling@wlgroep.nl). Of bel naar 0229 - 57 68 68.

Graag tot ziens!



## Samengevat:

Het gaat niet zo goed met je. Je zit niet goed in je vel.

Maar je kunt niet goed uitleggen wat er aan de hand is. Of je wilt dat liever niet doen.

Maar je wilt je wel graag beter voelen.

Drama- of Speltherapie kan dan helpen.

Want je hoeft niet altijd te praten. Je kunt ook dingen doen.

Spelen, doen alsof, zingen of dansen. Net wat bij jou past.

Je leert jezelf anders te uiten. En je leert hoe je met moeilijke situaties anders kunt omgaan.

Lijkt je dat wat?

Wil jij ook beter in je vel door drama of spel?

Maak dan een afspraak.





Postbus 1  
1687 ZG Wognum

Verlengde Kerkweg 1  
1687 CC Wognum

T: 0229 - 57 68 68  
zorgbemiddeling@wlgroep.nl  
www.ebc360.nl

Een label van:

*Witgaerden* LeekerweideGroep 